

Modifikuota Nortono skalė

	4	3	2	1
A. Psichinė būklė	Gera	Retkarčiais sumišęs	Neadekvatūs atsakymai	Nėra kontakto
B. Aktyvumas	Vaikščioja	Vaikščioja su pagalba arba važinėja vežimėliu	Sėdi vežimėlyje	Guli lovoje
C. Judrumas	Geras	Šiek tiek ribotas (reikia šiek tiek pagalbos keičiant padėtį)	Labai ribotas (reikia pagalbos keičiant padėtį)	Nejudrus
D. Mityba	1 porcija	¾ porcijos	½ porcijos	<1/2 porcijos
E. Skysčių vartojimas	>1000 ml/24 val.	700-1000 ml/24 val.	500-700 ml/24val.	< 500 ml/24 val.
F. Šlapimo, išmatų nelaikymas	Nėra	Atsitiktinis	Pastovus (kateteris)	Nuolatinis
G. Bendra fizinė būklė	Gera (normalus pulsas, temperatūra, kvėpavimas, kraujo spaudimas, odos spalva ir skausmo nebuvimas)	Patenkinama (nedidelė arba normali temperatūra, normalus pulsas, kvėpavimas, kraujo spaudimas, lengva tachikardija, latentinė hipo-hipertenzija, nėra ar nedidelis skausmas)	Bloga (karščiavimas, sunkus kvėpavimas, be sąmonės, išblyškusi oda, prakaitavimas)	Labai bloga (karščiavimas, sunkus kvėpavimas, be sąmonės, blaškymasis, išblyškusi oda, prakaitavimas)

Suskaičiuokite balus. 20 balų ar mažiau = padidėjusi pragulų atsiradimo rizika.

Labai stipri pragulų profilaktika/mažesnė bendra slauga!

Bendra suma: